

Titel:	Ernährung	
Zielgruppe:	Sek II – Gundkurs und Leistungskurs Jahrgangstufe 11 bis 12	
Zeitraumen:	Vormittag (regulär 9:00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr)	
Hinweise:	Teilnehmerbeschränkung <b>20 - 25 Schüler/-innen</b>	Kostenbeitrag <b>5 € pro Schüler/ -in</b>
Kurzbeschreibung und Schwerpunkte:	<p>Jeden Tag verlangt unser Körper nach einer gewissen Menge Nahrung. Sie liefert Energie zum Leben und gleichzeitig die Baustoffe für unseren Körper. Energie gewinnen wir aus den Nährstoffen; das sind Kohlenhydrate, Eiweißstoffe und Fette. Außerdem benötigen wir Vitamine, Mineralstoffe, sowie Ballaststoffe und natürlich Wasser.</p> <p>Der Thementag bietet den Schülern die Möglichkeit zu erforschen, welche Bestandteile unserer Lebensmittel überhaupt zu den Kohlenhydraten, Fetten oder Eiweißen zählen. Diese werden von den Schülern selbst in verschiedenen Experimenten genauer untersucht und erarbeitet.</p>	
Schlagworte Chemie:	<p><b>Chemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zucker zählt zu den Kohlenhydraten</li> <li>• Nachweisen von Stärke</li> <li>• Welche Lebensmittel enthalten Zucker?</li> <li>• Zuckernachweis – die Fehling-Probe</li> <li>• Man kann Stärke in Glucose aufspalten</li> <li>• Worin lösen sich Fette?</li> <li>• Koagulation von Eiklar durch Hitze, Säure, Alkohol und Schwermetalle – Denaturierung von Eiweiß</li> <li>• Was beeinflusst die Entstehung von Fischgeruch?</li> <li>• Calciumoxalat</li> <li>• Riboflavin - das besondere Vitamin</li> </ul>	
Experimente Chemie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karamell – Zuckerkulör – Zuckerkohle</li> <li>• Nachweis von Stärke und Zucker</li> <li>• Nachweise von Zucker und Stärke in verschiedenen Lebensmitteln</li> <li>• Aufspaltung von Stärke in Glucose</li> <li>• Löslichkeit der Fette</li> <li>• Koagulation von Eiklar durch Hitze, Säure, Alkohol und Schwermetalle</li> <li>• Fisch-Geruch</li> <li>• Calciumoxalat aus Brausetabletten</li> <li>• Riboflavin –</li> </ul>	
Vorbereitung in der Schule:	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	
Nachbereitung in der Schule:	Empfehlungen werden am Thementag gegeben.	