

# Beratungsangebot in Koblenz und Landau

## »» Bewerbungsmappencheck

In Einzelgesprächen von 45 Minuten beraten die Expertinnen von der Beratungsstelle „Neue Chancen“ Ahrweiler bzw. aus dem Women Career Center rund um Anschreiben, Lebenslauf und Co.

Koblenz

23. Januar 2019, 8–15 Uhr, C 222

Einzeltermine: 8.00–8.45 Uhr |  
8.45–9.30 Uhr | 9.45–10.30 Uhr |  
10.30–11.15 Uhr | 12.00–12.45 Uhr |  
12.45–13.30 Uhr | 13.45–14.30 Uhr |  
14.30–15.15 Uhr

Landau

3. Dezember 2018, 10.30–16 Uhr,  
CI CI 1 (kleiner Besprechungsraum)

Einzeltermine:  
10.30–11.15 Uhr | 11.30–12.15 Uhr |  
12.30–13.15 Uhr | 13.30–14.15 Uhr |  
14.30–15.15 Uhr | 15.15–16.00 Uhr

## «« Kompetenzcheck

Sich der eigenen Stärken und Interessen bewusst zu sein, ist für den Bewerbungsprozess unerlässlich. In einem Einzelgespräch von 90 Minuten wird diesen gemeinsam auf den Grund gegangen, um sie im Bewerbungsanschreiben und -gespräch benennen zu können.

Koblenz, Emil-Schüller-Straße 8,  
wRaum 343

29. Oktober 2018, 10–15.30 Uhr  
Einzeltermine: 10–11.30 Uhr | 12–13.30  
Uhr | 14–15.30 Uhr

26. November 2018, 10–15.30 Uhr  
Einzeltermine: 10–11.30 Uhr | 12–13.30  
Uhr | 14–15.30 Uhr

Landau, Raum wird noch bekannt  
gegeben

12. November, 10.30–16 Uhr  
Einzeltermine: 10.30–12 Uhr | 12.30–14  
Uhr | 14.30–16 Uhr

3. Dezember 2018, 10.30–16 Uhr  
Einzeltermine: 10.30–12 Uhr | 12.30–14  
Uhr | 14.30–16 Uhr

Vereinbare einen individuellen Termin  
über unsere Homepage unter  
[womencareer.uni-koblenz-landau.de](http://womencareer.uni-koblenz-landau.de).  
Auch eine Onlineberatung ist möglich.

womencareer.uni-koblenz.de

Details zum Programm des Women Career Centers  
und zur Kursanmeldung

»» <http://womencareer.uni-koblenz-landau.de>

Das Women Career Center gehört zum Frauenbüro des Campus Koblenz. Das Frauenbüro bietet ebenfalls ein Kursprogramm für Frauen an und ist zu erreichen über die Internetseite

»» [www.uni-koblenz-landau.de/koblenz/einrichtungen/frauenbuero](http://www.uni-koblenz-landau.de/koblenz/einrichtungen/frauenbuero)

Das Women Career Center wird aus den Programmbudgets der 3. Phase des Hochschulpakts 2020 unter der Förderlinie „Programm für mehr Teilhabe von Frauen in der Wissenschaft“ gefördert.



## Fragen?

Sarah Kasper-Brötz  
Margarita Engelhardt

Women Career Center

womencareer@  
uni-koblenz.de

0261/287-1662

oder komm vorbei in der  
Emil-Schüller-Straße 8,  
Raum 148

Entdecke uns im Internet:  
womencareer.  
uni-koblenz.de

[www.facebook.com/  
womencareerkoblenz](https://www.facebook.com/womencareerkoblenz)

[www.instagram.com/  
womencareer.uni/](https://www.instagram.com/womencareer.uni/)

# Women Career Center

Wege in Wissenschaft und Beruf!

## Wintersemester 2018/2019

## Neu: Onlineworkshops

### »» Von der Vision zum Ziel: Berufs- und Lebensweg planen

16. und 30. November 2018,  
jeweils 15.30–18.30 Uhr

Wie geht's weiter nach der Uni? Wie schaffst du es, dir dein ein Leben aufzubauen inklusive einem Job, der dich glücklich macht, in dem du deine Stärken voll einbringen kannst und in dem genug Zeit für Familie und Freunde bleibt? Entwickle Klarheit über dein Leben und entdecke deine Stärken.

### »» Sei authentisch. Plane smart. Handle souverän. Mit gutem Selbstmarketing zum Ziel

4. und 13. Dezember, 19–20.30 Uhr

Mach dich fit für deinen Karriereweg: Zunächst bekommst du den Anstoß, dein Profil zu bilden, anschließend erarbeitest du deine persönlichen Karriereziele und geeignete Strategien, um diese zu erreichen. Der Schlüssel zum Erfolg ist dabei ein authentisches und gezieltes Selbstmarketing.

## Workshops am Campus Koblenz

### »» „Und jetzt nochmal von vorne?“ – von der Chance, sich beruflich neu erfinden zu müssen

19. November 2018, 15–17 Uhr, D 238

In Kooperation mit dem Gründungsbüro

Im Leben kommt man immer wieder an den Punkt, an dem man sein berufliches Leben neu ausrichten muss – sei es der Wiedereinstieg nach der Familienphase, der Wechsel von der Wissenschaft in die Wirtschaft oder das Auslaufen von Arbeitsverträgen. Kerstin Ewelt, Head of Marketing von Quora auf Deutsch, wird davon berichten, wie sie nach einer langen Familienzeit ihr Berufsleben als Quereinsteigerin im Silicon Valley neu definiert hat.

### »» Uni-Abschluss – Deine Checkliste zum Studierendenden

19. November 2018, 18–20 Uhr, E 114

In Kooperation mit „Studieren mit Profil“

Wenn du dir unsicher bist, welche Schritte bereits vor Studierendenden eingeleitet werden müssen, dann bist du hier genau richtig. Von A wie „arbeits-suchend melden“ bis Z wie „Zeugnisse anfordern“ stellen wir dir hier vor, was du bereits vor dem Uniabschluss beachten solltest.

### »» Jobmesse „Career Day – Gehe Deinen Weg!“

21. November 2018, 12 bis 15 Uhr, D 238/239

Zum mittlerweile sechsten Mal sind bei der Jobmesse „Career Day – Gehe Deinen Weg!“ am Campus Koblenz zahlreiche Unternehmen und Einrichtungen aus der Region vertreten, die sich und ihre Aufgabenfelder vorstellen. Ausführliche Infos unter <http://deinweg.uni-koblenz.de>.

### »» Karriere, Führung, Familie: Alles kann, nichts muss?!

7. Dezember 2018, 9–15 Uhr, C 208

Erhalte nicht nur einen Überblick über deine Lebens- und Karriereplanung, sondern gewinne Klarheit über eigene Wünsche und Ziele. Auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie die eigene Aufstiegs- und Führungskompetenz sind thematische Eckpfeiler.

### »» „Ich kann/will doch nicht Lehrerin werden“ – Alternativen zum Lehramt entwickeln

14. Dezember 2018, 11–17 Uhr, ESS (Emil-Schüller-Straße) 8, Raum 441

In Kooperation mit dem ZfL und NeuStArt

Lehramtsstudierende haben viele Möglichkeiten, auch außerhalb der Schule ihre Kompetenzen einzusetzen. Der Workshop soll dir helfen, deine Entscheidung (eventuell gegen den LehrerInnenberuf) wertzuschätzen und für dich passende Handlungsoptionen zu entwickeln.

### »» Frauen machen Karriere – Wie wird man Berufspolitikerin?

16. Januar 2019, 19–20.30 Uhr, D 239

In Kooperation mit dem Frauenbüro

Dr. Anna Köbberling, Mitglied des Landtags Rheinland-Pfalz und stellvertretende Vorsitzende des SPD-Stadtverbands Koblenz, gewährt einen Einblick in ihr Berufsleben und berichtet über ihren Karriereweg, der mit einem Geschichts- und Politikstudium begann. Im Anschluss können Fragen gestellt werden und der Abend klingt bei Sekt und Selters gemütlich aus.

### »» Wir machen MINT – weibliche Karrierewege

23. Januar 2019, 17.30 Uhr, TZK Koblenz

In Kooperation mit den Ada-Lovelace-Projekt-Standorten Universität Koblenz-Landau und Hochschule Koblenz sowie dem Gründungsbüro.

Die Berufsfelder rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik (MINT) bieten ein facettenreiches Spektrum an Entwicklungsmöglichkeiten. Vier Frauen berichten über ihre persönlichen Karrierewege in männerdominierten Branchen und darüber, wie sich berufliche Chancen in Wirtschaft, Wissenschaft und der Selbständigkeit gestalten lassen.

## Workshops am Campus Landau

### »» Karriere, Führung, Familie: Alles kann, nichts muss?!

11. Januar 2019, 10–16 Uhr, BS 224

Erhalte nicht nur einen Überblick über deine Lebens- und Karriereplanung, sondern gewinne Klarheit über eigene Wünsche und Ziele. Auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie die eigene Aufstiegs- und Führungskompetenz sind thematische Eckpfeiler.

### »» Selbstständig werden: Habe ich das Zeug zur Gründerin?

11. Januar 2019, 9–17 Uhr, TNS 028

In Kooperation mit dem Gründungsbüro  
Koblenz-Landau

Du überlegst, dich selbstständig zu machen – weißt aber nicht, ob eine Gründung zu deinem Charakter und deinen beruflichen Wünschen passt? Hier erhältst du mögliche Antworten auf diese und weitere Fragen sowie wertvolle Tipps, um herauszufinden, ob du ein „Unternehmerintertyp“ bist.

### »» Was kann ich? Was will ich? – Durchstarten mit dem eigenen Kompetenzprofil

25. Januar 2019, 10–17 Uhr, gr. Konferenzraum CI

Erarbeite gemeinsam in der Gruppe, welche Kompetenzen, Du bereits gesammelt hast und wie Du diese im Bewerbungsverfahren greifbar machen kannst. Am Ende des Workshops hast du ein gestärktes Profil und klarere Zielvorstellungen.

Zur  
Anmeldung:  
womencareer.uni-  
koblenz-landau.de