

Beratungsangebot in Koblenz und Landau

Bewerbungsmappencheck

Ist deine Bewerbungsmappe auf dem neuesten Stand? Hinterlässt sie einen optimalen Eindruck bei deinem potenziellen Arbeitgeber? In etwa 90-minütigen Einzelgesprächen schaut sich unsere Koordinatorin Sarah Kasper-Brötz mit dir gemeinsam deine Unterlagen an und gibt Tipps, wie du noch mehr aus deiner Bewerbung herausholen kannst.

Koblenz, Emil-Schüller-Straße 8, Raum 148

Vereinbare einen individuellen Termin für den Bewerbungsmappencheck über unsere Homepage unter **womencareer.uni-koblenz-landau.de**.

Auch eine Beratung online (Skype) oder per Telefon ist möglich.

Profilcheck

Sich der eigenen Stärken und Interessen bewusst zu sein, ist für den Bewerbungsprozess unerlässlich. In einem Einzelgespräch von 90 Minuten erarbeitest du gemeinsam mit unserer Koordinatorin Margarita Engelhardt dein persönliches Profil, um dich im Bewerbungsanschreiben und -gespräch optimal darstellen zu können.

Koblenz, Emil-Schüller-Straße 8, Raum 343

6. Mai 2019
Einzeltermine: 10–11.30 Uhr | 12–13.30 Uhr | 14–15.30 Uhr

3. Juni 2019
Einzeltermine: 10–11.30 Uhr | 12–13.30 Uhr | 14–15.30 Uhr

Landau, Raum wird noch bekannt gegeben


29. April 2019
Einzeltermine: 10.30–12 Uhr | 12.30–14 Uhr | 14.30–16 Uhr

1. Juli 2019
Einzeltermine: 10.30–12 Uhr | 12.30–14 Uhr | 14.30–16 Uhr

womencareer.uni-koblenz.de


Lerne uns kennen


Sarah Kasper-Brötz
Margarita Engelhardt


womencareer.uni-koblenz.de 

womencareerkoblenz 

womencareer.uni 

 womencareer@uni-koblenz.de

 0261/287-1662

 Emil-Schüller-Straße 8, Raum 148

Das Women Career Center gehört zum Frauenbüro des Campus Koblenz. Das Frauenbüro bietet ebenfalls ein Kursprogramm für Frauen an und ist zu erreichen über die Internetseite www.uni-koblenz-landau.de/koblenz/einrichtungen/frauenbuero

Das Women Career Center wird aus den Programmbudgets der 3. Phase des Hochschulpakts 2020 unter der Förderlinie „Programm für mehr Teilhabe von Frauen in der Wissenschaft“ gefördert.



Women Career Center

Wege in Wissenschaft und Beruf!

Sommersemester 2019

Webinare/ Onlineworkshops

Bewerben und Netzwerken in den sozialen Medien – Sind XING und LinkedIn das Sprungbrett zum Karriereerfolg?

25. April 2019, 19–21 Uhr
7. Mai 2019, 19–21 Uhr

Du bekommst einen Überblick über die beiden gängigsten sozialen „Geschäftsnetzwerke“ XING und LinkedIn. Wir erarbeiten eine Strategie, wie du dich und deine Marke präzise und interessant präsentieren kannst. Außerdem bekommst du einen Einblick in aktuelle Trends und weitere (Online-)Portale, die du für deinen Berufseinstieg nutzen kannst.

Berufseinstieg – So verhandelst du richtig!

23. Mai 2019, 19–20.30 Uhr

Hast du dir schon einmal Gedanken über deine Gehaltsvorstellungen gemacht, und weißt du, was noch alles verhandelt werden kann? Im Webinar lernst du Möglichkeiten kennen, wie du herausfindest, was du verlangen kannst. Außerdem werden dir verschiedene Verhandlungstechniken und Strategien erläutert.

„Ich bin nicht gut genug“ – Glaubenssätze überwinden, um im Beruf richtig durchzustarten

14. Mai 2019, 19–20.30 Uhr

Wenn Glaubenssätze dich ausbremsen, dich zweifeln lassen oder du immer in der gleichen Situation scheiterst, dann ist es höchste Zeit, diese unter die Lupe zu nehmen. Im Webinar erfährst du, wie du hinderliche Glaubenssätze identifizierst und so umwandelst, dass du beruflich voll durchstarten kannst.

Workshops am Campus Koblenz

Mit den richtigen Worten zum Traumjob: durch gute Gesprächsführung im Vorstellungsgespräch überzeugen

24. Mai 2019, 10–16 Uhr | ESS 8, 441

Die richtigen Worte und gleichzeitig einen angemessenen Ton zu finden und dabei souverän zu sein, ist eine große Herausforderung. Zusätzlich kann man über Gestik, Mimik und Körpersprache viel über den Gesprächspartner herausfinden und selbst Botschaften transportieren. Im Seminar lernst du, wie du Gespräche zielführend steuerst und deine Kommunikations- und Gesprächskompetenzen zielführend entwickelst.

Gründen in der digitalen Welt

27. Mai 2019, 17.30–19 Uhr | TZK

Online-Business ist ein Riesenthema. Die Möglichkeiten, das Internet für das eigene Business zu nutzen, sind vielfältig. Deshalb laden wir dich gemeinsam mit IHK, ALP und dem Gründungsbüro am Campus Koblenz dazu ein, Unternehmerinnen kennenzulernen, die diesen Weg bereits erfolgreich beschritten haben. In einem Get-together stehen dir die Gründerinnen Rede und Antwort.

XYZ – Wenn Generationen in der Arbeitswelt aufeinandertreffen

4. Juni 2019, 17.30–19 Uhr | D 238

Im Job treffen womöglich verschiedene Generationen aufeinander. Wie spricht man seine Zielgruppe am besten an, wie kommuniziert man mit dem älteren oder jüngeren Chef und seinen KollegInnen, und wie kann man von den Erfahrungen der anderen Generationen profitieren? Um das herauszufinden, ist die Veranstaltung nicht nur für Studentinnen, sondern auch für Mitarbeiterinnen der Universität Koblenz-Landau geöffnet. Ein reger Austausch sowie das Einbringen von Beispielen für Generationsdilemmata sind erwünscht.

Was kann ich? Was will ich? – Durchstarten mit dem eigenen Kompetenzprofil

7. Juni 2019, 9–16 Uhr | ESS 8, 441

Du stehst kurz vor dem Sprung ins Berufsleben, weißt aber gar nicht so recht, was du alles kannst und wo du hin willst? In diesem Workshop erarbeiten wir mit dir gemeinsam, welche Kompetenzen du bereits gesammelt hast und wie du diese im Bewerbungsverfahren greifbar machen kannst. Wir visualisieren, wo du hinmöchtest und was dir für dein späteres Berufsleben wichtig ist. Am Ende des Workshops hast du ein gestärktes Profil und klarere Zielvorstellungen.

Workshops am Campus Landau

Überzeugend auftreten im Vorstellungsgespräch

3. Mai 2019, 10–15 Uhr | CI CI1 kl. Teil

Erfahre, worauf es ankommt, wie du dich optimal präsentierst, und lerne authentische Antworten und Strategien bei schwierigen Fragen kennen. Im Seminar wird es Raum geben, auf individuelle Fragen einzugehen. Zudem gibt es viele praktische Übungen/Rollenspiele, die auf den Ernstfall vorbereiten. So erlangst du zum Beispiel Klarheit bezüglich der inhaltlichen und persönlichen Vorbereitung und Einblicke in die Denkweise von Personalern. Es kann nützlich sein, deinen Lebenslauf oder deine aktuelle Bewerbungsmappe (ausgedruckt) zum Seminar mitzubringen.

Was kann ich? Was will ich? – Durchstarten mit dem eigenen Kompetenzprofil

10. Mai 2019, 10–17 Uhr | CI CI1 kl. Teil

Du stehst kurz vor dem Sprung ins Berufsleben, weißt aber gar nicht so recht, was du alles kannst und wo du hin willst? In diesem Workshop erarbeiten wir mit dir gemeinsam, welche Kompetenzen du bereits gesammelt hast und wie du diese im Bewerbungsverfahren greifbar machen kannst. Wir visualisieren, wo du hinmöchtest und was dir für dein späteres Berufsleben wichtig ist. Am Ende des Workshops hast du ein gestärktes Profil und klarere Zielvorstellungen.

„Ich kann/will doch nicht Lehrerin werden“ – Alternativen zum Lehramt entwickeln

28. Juni 2019, 9–18 Uhr | Raum wird noch bekannt gegeben in Kooperation mit NeuStArt und ZLB (Zentrum für Lehrerbildung)

Lehramtsstudierende haben viele Möglichkeiten, auch außerhalb der Schule ihre Kompetenzen einzusetzen. Der Workshop soll dir helfen, deine Entscheidung (eventuell gegen den LehrerInnenberuf) wertzuschätzen und für dich passende Handlungsoptionen zu entwickeln.

Zur
Anmeldung:
womencareer.uni-
koblenz-landau.de