

Schwimmen I

Das Studium im Sportartbereich Schwimmen verfolgt das Ziel, fachwissenschaftliche und didaktisch-methodische sowie sportmotorisch-praktische Grundlagen zu vermitteln. Nach Absolvierung des Kurses sollen die Studierenden die Befähigung zur Vermittlung von Lehr- und Lernprozessen in ausgewählten Teilbereichen mit Anfängern und Fortgeschrittenen erlangen.

- Didaktisch-methodische Aspekte und Einordnung der schwimmsportlichen Ausbildung für schulische Bereiche
- Auseinandersetzung mit dem Element Wasser
- Verbesserung der elementaren Voraussetzungen für die Wahrnehmung, das Bewegungssehen und die Bewegungskorrektur in der Schwimmausbildung
- Verwendung von audiovisuellen Medien in der Schwimmausbildung sowie die Bedeutung und Einsatzmöglichkeiten von Hilfsmitteln
- Erwerb der Demonstrationsfähigkeit technischer und taktischer Grundelemente

Prüfungen:

Schriftliche Prüfung (ca. 60 Min.):

- Bewegungsbeschreibungen und -erklärungen, sowie Fehlerbilder der technischen Grundelemente
- Methodische Wege zur Vermittlung der technischen Elemente

Praktische Prüfung:

- Technikdemonstration von drei aus vier Sportschwimmarten mit Start und Wende auf 25m