

| Unsere Therapeutinnen & Therapeuten

Die Behandlungen werden von Therapeutinnen und Therapeuten mit einem Diplom oder Master in Psychologie durchgeführt, die sich im staatlich anerkannten Weiterbildungsstudiengang in Psychologischer Psychotherapie an der Universität Koblenz-Landau befinden. Die Behandlungen werden entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen des Psychotherapeutengesetzes engmaschig supervidiert. Zum Teil werden die Behandlungen von bereits approbierten Psychologischen Psychotherapeutinnen und -therapeuten durchgeführt.

| Aufnahme einer Behandlung

Wenn Sie Interesse an einer Behandlung haben, dann nehmen Sie bitte telefonisch Kontakt mit uns auf. Wir senden Ihnen zunächst einen Eingangsfragebogen zu und informieren Sie über das weitere Vorgehen.

Als Ambulanz für Ausbildung, Forschung und Lehre nehmen wir an der vertragsärztlichen Versorgung teil. Aufgrund unserer spezifischen Aufgaben ist es jedoch leider nicht möglich, dass wir allen Interessentinnen und Interessenten einen Therapieplatz anbieten können.

| Behandlungskosten

Die Kosten für die Behandlung werden von allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen. Hierzu stellen wir nach den ersten fünf probatorischen Gesprächen einen Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse.

| So erreichen Sie uns

WiPP | Psychotherapeutische Universitätsambulanz

Universität Koblenz-Landau

Ostbahnstraße 10 | 76829 Landau

wipp@uni-landau.de | www.wipp-landau.de

Fon 06341.280 356 00

Leitung: Prof. Dr. Annette Schröder

Geschäftsführung: Dr. Jens Heider, Dr. Alexandra Zaby

| So finden Sie uns

Im Gebäude der Sparkasse SÜW in Landau, gegenüber der Hauptpost. Unser Eingang ist rechts vom Haupteingang der Sparkasse.



klugegestaltung.de Fotos: Fotolia, Merkel

| Die

Psychotherapeutische Universitätsambulanz

stellt sich vor



| Wer wir sind

Wir sind eine psychotherapeutische Ambulanz für Ausbildung, Forschung und Lehre. Wir bieten Erwachsenen umfassende diagnostische und psychotherapeutische Hilfe bei psychischen Erkrankungen an. Unsere Ambulanz ist dem Weiterbildungsstudiengang in Psychologischer Psychotherapie und dem Arbeitsbereich Klinische Psychologie der Universität Koblenz-Landau angegliedert.

| Wissenschaftlichkeit

Die Durchführung unserer Behandlungen ist eng mit der Psychotherapieforschung des Arbeitsbereichs Klinische Psychologie der Universität in Landau verknüpft. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Therapiefor schung fließen so kontinuierlich in die Behandlungen ein und stimulieren die Weiterentwicklung von Behandlungsmethoden in unserer Ambulanz. Für ausgewählte Problembereiche bieten wir im Rahmen von Forschungsprojekten spezielle Behandlungsangebote an. Zudem evaluieren wir fortlaufend die Wirksamkeit unserer Behandlungen.

| Wen wir behandeln

Wir behandeln Erwachsene, die unter folgenden Problemen oder Erkrankungen leiden:

- | Panik- und Angststörung
- | Soziale Ängste und Phobien
- | Zwangshandlungen und -gedanken
- | Depression
- | Posttraumatische Belastungsstörung
- | Anpassungsstörung
- | Essstörung (z.B. Magersucht, Bulimie)
- | Sexuelle Funktionsstörung
- | Psychosomatische und somatoforme Störungen
- | Krankheitsängste
- | Chronische Schmerzen und Tinnitus
- | Persönlichkeitsstörung

Unter bestimmten Voraussetzungen:

- | Psychotische Störungen und Suchterkrankungen

| Wie wir behandeln: Verhaltenstherapie

Unser Behandlungsverfahren ist die Verhaltenstherapie. In der Behandlung kommen nur Methoden zur Anwendung, die sich in der Forschung als wirksam erwiesen haben.

Die Verhaltenstherapie zielt darauf ab, Menschen zu helfen, ihr Denken, Fühlen und Handeln zu verändern, um somit ihre Probleme und Symptome zukünftig selbständig meistern zu können. Eine Vielzahl von Methoden kann dabei zum Einsatz kommen. Am Anfang steht eine ausführliche Informationsvermittlung über die Erkrankung und deren Behandlungsmöglichkeiten sowie eine individuelle Problemanalyse. Häufig eingesetzte Methoden sind die Konfrontation mit problematischen Situationen, die Veränderung bestimmter gedanklicher Bewertungen oder die Einübung von neuen Verhaltensweisen (sozial kompetentes Verhalten, Entspannung). Zwischen den Therapiesitzungen werden Sie durch die Ausführung von praktischen Übungen neue Herangehensweisen erproben können. Die Behandlung richtet sich nach den anfänglich gemeinsam besprochenen Therapiezielen.

Die Behandlungen finden als Einzeltherapien in der Regel einmal wöchentlich statt. Zudem bieten wir für ausgewählte Problembereiche kombinierte Einzel- und Gruppentherapien an.

