

## | Die Behandlung

*Vom Behandelten zum Handelnden*

**Ziel** der Behandlung ist es, neue Erklärungen für Ihre Beschwerden zu vermitteln und Ihnen Bewältigungsmöglichkeiten aufzuzeigen, um zu einer Verbesserung Ihres Wohlbefindens beizutragen.

Gemeinsam mit anderen Betroffenen lernen Sie in acht wöchentlichen Gruppentreffen unter Anleitung eines/r Diplom-Psychologen/in hilfreiche Strategien im Umgang mit den Körperbeschwerden kennen. Die Gruppe wird begleitet von verhaltenstherapeutischen Einzelgesprächen, die mit Ihnen auch nach Ende der Gruppe weitergeführt werden und zur Vertiefung der erworbenen Strategien sowie zur Bearbeitung individueller Probleme genutzt werden können. Außerdem besteht für einen Teil der Betroffenen die Möglichkeit, im Rahmen einer Sporttherapie Ihre körperliche Belastbarkeit und Fitness zu steigern.

## | Wissenschaftlichkeit

Das Behandlungsangebot wird von der Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität in Landau wissenschaftlich begleitet und evaluiert. In der Behandlung kommen **wissenschaftlich fundierte Methoden** aus der Verhaltenstherapie und der Sporttherapie zum Einsatz. Über die Teilnahme an der begleitenden Sporttherapie wird aus Forschungsgründen per Zufall entschieden.

# WIPP

Psychotherapeutische  
Universitätsambulanz



## | Wie kann ich teilnehmen?

Haben Sie sich in der oben beschriebenen Problematik wiedergefunden? Sind Sie neugierig auf unser Behandlungsangebot geworden? Dann nehmen Sie einfach telefonisch Kontakt mit uns auf, damit wir klären können, ob die Behandlung für Sie das Richtige ist.

## | Kontakt

Bitte rufen Sie uns unter folgender Nummer an:

**06341.280 356-26**

*Dipl.-Psych. Katharina Neumann*

*Dr. Jens Heider*

**WIPP | Psychotherapeutische Universitätsambulanz**

Ostbahnstraße 10 | 76829 Landau

wipp@uni-landau.de | www.wipp-landau.de

Leitung: Prof. Dr. Annette Schröder | Dr. Jens Heider

# WIPP

Psychotherapeutische  
Universitätsambulanz



| Hilfe bei  
**Körperlichen  
Beschwerden**  
mit unklaren  
medizinischen  
Ursachen



## » Ich fühle mich krank, und die Ärzte finden nichts ...«

Sie leiden unter verschiedenen **Symptomen**, wie zum Beispiel:

- | Völlegefühl, Übelkeit
- | Herzrasen, Brustschmerzen
- | Rückenschmerzen
- | Kloßgefühl im Hals
- | Muskelschwäche
- | Magenschmerzen
- | Schwindel
- | Kopfschmerzen

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat alle wichtigen und notwendigen Untersuchungen durchgeführt, eventuell sogar Facharztkonsultationen veranlasst. Trotz dieser Bemühungen lässt sich aber für Ihre Beschwerden keine organische Ursache finden. Wenn Sie unter solchen Beschwerden leiden, dann sind Sie nicht alleine. Etwa ein Fünftel aller Patienten von Haus- und Fachärzten leidet unter körperlich ungeklärten Beschwerden.

## | Krankheit ohne körperlichen Befund –

*eine schwierige Ausgangslage für Patientinnen/Patienten und ihre Ärztinnen und Ärzte*

Teilweise haben Patientinnen und Patienten eine Odyssee von Spezialist zu Spezialist hinter sich und ihre Enttäuschung und Verunsicherung wächst mit jedem neuen »ohne Befund«.

### Es treten Fragen auf:

- » Wie soll man seiner Familie erklären, dass man sich so häufig elend fühlt, wo doch alle Befunde in Ordnung sind?
- » Was dem Arbeitgeber und den Kollegen auf die Frage antworten, wegen welcher Erkrankung man am Arbeitsplatz fehlt?
- » Und was sagt man interessierten Bekannten und Verwandten, die sich erkundigen, was bei der Untersuchung nun herausgekommen ist?
- » Manche Patientinnen und Patienten mit diesen Symptomen fühlen sich nicht ernst genommen oder sogar als Simulanten abgestempelt, obwohl sie doch ihre Beschwerden immer wieder deutlich spüren.

## | Gibt es eine Erklärung für diese Beschwerden?

**Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse** zum Zusammenspiel von vegetativem Nervensystem, Hormonsystem und Wahrnehmung sowie von Verhalten und Erleben konnten zeigen, dass eine rein organomedizinische Sichtweise dieser Symptome zu kurz greift. Störungen im Zusammenspiel dieser Systeme können deren Funktionen beeinträchtigen und damit körperliche Beschwerden erzeugen, ohne dass krankhafte organische Veränderungen festgestellt werden können. Für nahezu alle dieser Beschwerden liegen mittlerweile Erklärungsmodelle vor, die deren Entstehung erklären und Möglichkeiten zu deren Bewältigung aufzeigen. Diese neuen Erkenntnisse werden in der Psychotherapeutischen Universitätsambulanz in Landau umgesetzt.

