

Kraft- und Fitnessraum* Öffnungszeiten

Vorlesungszeitraum (08.04.2019 bis 19.07.2019)

Freie Öffnungszeiten**

Montag	7.00 - 12.00 Uhr
und	14.00 – 15.45 Uhr
Dienstag	7.00 - 15.45 Uhr
Mittwoch	7.00 - 15.45 Uhr
Donnerstag	7.00 - 15.45 Uhr
Freitag	7.00 – 11.45 Uhr

Betreutes Training

Montag Alle	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag Alle	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch Frauen	18.30 – 19.30 Uhr
Mittwoch Alle	19.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag Mitarbeiter	18.00 – 19.30 Uhr
Donnerstag Alle	19.30 – 21.30 Uhr

Einführung

Montag und Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr
Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr und für Frauen auch im Frauentraining
Donnerstag	19.30 – 20.30 Uhr

*Die Nutzung des Kraft- und Fitnessraumes ist entgeltpflichtig!

Die Nutzung ist nur den Studierenden und den Mitarbeitern der Uni Landau gestattet!

Eine Einführung ist für Alle verpflichtend vor dem 1. Training.

**Änderungen sind möglich. Nähere Infos im AHS Büro sowie bei den Trainern des AHS!
Es gibt keine Betreuung und es besteht kein Versicherungsschutz.