



## Seminar-Ausschreibung

# Das Überleben nach dem Berufsleben

Fortbildungsziele	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer... <ul style="list-style-type: none"><li>• haben sich differenziert damit auseinander gesetzt, welche sozialen und persönlichen Veränderungen mit dem neuen Lebensabschnitt „Ruhestand“ einhergehen.</li><li>• haben Handlungsideen für den Umgang mit dem Renteneintritt / der Pensionierung unter Berücksichtigung ihrer persönlichen Stärken/Interessen entwickelt.</li><li>• wissen, wo man im Falle von „Übergangsschwierigkeiten“ Beratung/Hilfe erhalten kann.</li></ul>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Veränderungen (z.B. körperlich, geistig, sozial) gehen mit dem neuen Lebensabschnitt einher?</li><li>• Welche Möglichkeiten und welche Risiken/Verluste kann der Ruhestand mit sich bringen?</li><li>• Ausarbeiten einer persönlichen Herangehensweise an den Übergang</li><li>• Überblick regionaler Programme/Angebote für Personen im Ruhestand</li></ul>
Zielgruppe	Berufstätige mit absehbarem Eintritt in den (frühzeitigen) Ruhestand (in den nächsten Monaten/Jahren)
Teilnahmevoraussetzungen	keine speziellen Voraussetzungen
Teilnehmerzahl	max. 12 Personen
Art der Qualifizierung	Präsenzveranstaltung
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Dauer	1 Tag, 08:30 – 15:45 Uhr
Datum	10.1.2017 / 16.1.2017
Ort	Haus der Jugend, Waffenstraße 5, 76829 Landau
TrainerIn	Janine Fischer, Franziska Mauermann, Julia Schäfer
Kleidung	Zivilkleidung, keine weiteren Vorgaben
Kosten	Freiwilliger Beitrag von 10 € Eigene Versorgung mit Essen und Trinken, Kalt- und Heißgetränke sind gegen ein geringes Entgelt vor Ort erhältlich.
Besondere Hinweise	